

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 09-05-2022 đến ngày 14-05-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	HỦ TIẾU MỰC SALAD (NT) BÁNH MÌ NHÍM THỊT(MG) SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: TẦN Ô NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC CHIÊN SỐT CÀ Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH MÌ THỊT CẢI NGỌT	
Thứ 3	SUOP CUA THỊT TRỨNG NẤM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: BÍ ĐỎ NẤU THỊT Mặn: GÀ NẤU ĐẬU Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC TẮC BÚN MỘC	
Thứ 4	PHỞ BÒ RAU THƠM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: CẢI BÓ XÔI NẤU THỊT Mặn: THỊT SỐT DẦU HÀO Tráng miệng: XOÀI	NƯỚC CAM HOÀNH THÁNH THỊT CÀ RỐT	
Thứ 5	BÚN GẠO TÔM THỊT CẢI NGỌT SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: KHOAI MỠ NẤU THỊT Mặn: TÔM SỐT BƠ TỎI Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH NUI THỊT BÔNG CẢI	
Thứ 6	BÁNH CANH TÔM NẤM SỮA ELLAC GROW (MG) SỮA ELLAC MULTI (NT)	Canh: MÂY HỒNG Mặn: CÁ THU SỐT ME Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC CHANH DÂY CHÁO THẬP CẨM	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: